



CAMPEONATOS MATO-GROSSENSES DE ATLETISMO

CATEGORIAS: SUB-14, SUB-16, SUB-18, SUB-20, SUB-23 E ADULTO.

REGULAMENTO

Capítulo I Do Objetivo

Art. 1º - Os Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo, respectivo para cada uma das categorias; Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Adulto, tem como objetivo dar condições de participação das entidades de prática do Atletismo com seus atletas, dando oportunidade para obtenção de resultados, que habilitem os atletas a participarem dos eventos nacionais.

Parágrafo único - A idade mínima e as condições para os atletas participarem de competições deve, obrigatoriamente, estar de acordo com a Norma 12 da CBAt, e Regras Oficiais da WA.

Capítulo II Das Faixas Etárias

Art. 3º - Nos Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo da Categoria **Sub-14**, participarão atletas de ambos os sexos de 12 (doze) até 13 (treze) anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro (2013 e 2012).

Art. 4º - Nos Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo da Categoria **Sub-16**, participarão atletas de ambos os sexos, de 13 (treze) até 15 (quinze) anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro (2010 a 2012).

Art. 5º - Nos Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo da Categoria **Sub-18**, participarão atletas de ambos os sexos, de 15 (quinze) até 17 (dezesete) anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro (2010 a 2008).

Art. 6º - Nos Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo da Categoria **Sub-20**, participarão atletas de ambos os sexos, de 16 (dezesesseis) anos até 19 (dezenove) anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro (2006 a 2009).

Art. 7º - Nos Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo da Categoria **Sub-23**, participarão atletas de ambos os sexos, de 16 (dezesesseis) anos até 22 (vinte e dois) anos, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro (2003 a 2009).

Art. 8º - Nos Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo da Categoria **Adulto**, participarão atletas de ambos os sexos, a partir de 16 anos em diante, considerada a idade do atleta em 31 de dezembro (2009).

Capítulo III Da Participação

Art. 9º - São condições para participarem dos Campeonatos Mato-grossenses de Atletismo:

- a) A entidade de prática desportiva deve estar filiada à FAMT e em dia com as suas obrigações, inclusive financeiras;

- b) O atleta deve estar inscrito na Confederação Brasileira de Atletismo – CBAt, como representante de sua entidade de prática do Atletismo;
- c) As inscrições dos atletas nos eventos da FAMT deverão ser enviadas por e-mail através do (mt@cbat.org.br) até a data limite para cada evento (**penúltima 4ª feira antecedente ao evento**);
- d) Não estar, o atleta, cumprindo penalidade imposta pela sua entidade, pela FAMT ou pela CBAt;
- e) Estar o atleta, fisicamente apto para a disputa, condição esta de inteira responsabilidade da entidade de prática do desporto;
- f) Apresentar carteira de atleta expedida pela CBAt com data de validade em dia. É de responsabilidade da entidade de prática do Atletismo a verificação e regularização constante da validade da sua inscrição (carteira de atleta);
- g) Nas competições o atleta deverá, obrigatoriamente, estar vestindo o uniforme de sua entidade, caso contrário não poderá participar;
- h) Na categoria Sub-14 os clubes poderão inscrever no máximo 03 (três) atletas sem nº da CBAt, independente de sexo.

Parágrafo único - A documentação para registro e inscrição de atleta na CBAt, deverá dar entrada no protocolo da FAMT **até 15 (quinze) dias antes da data da finalização de inscrição** em que o atleta irá participar, na ausência de circunstâncias excepcionais.

- i) A Federação de Atletismo é isenta de responsabilidade civil ou criminal por quaisquer acidentes ocorridos durante a realização dos respectivos eventos. Contudo, apresentará os primeiros-socorros em suas competições.

Art. 10º - não há limites de atletas por prova, no entanto para pontuação por equipes, somente os dois primeiros colocados da equipe serão considerados.

Art. 11º - Cada atleta das categorias Sub-16, Sub-18, Sub 20 e Sub 23 poderá participar, no máximo de 2 (duas) provas, e do(s) revezamento(s).

Art. 12º Cada atleta da categoria Adulto, poderá participar, no máximo de 3 (três) provas, e dos revezamentos.

Art. 13º Os atletas, quando participando de competições, têm as restrições de participação contidas na Norma 12 da CBAt.

Art. 14º **O Atleta sem inscrição na CBAt, ou com inscrição vencida não poderá participar dos Campeonatos Mato-grossenses.**

Dos Congressos Técnicos

Art. 15º Os Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo serão precedidos por um Congresso Técnico, realizado às quartas-feiras que antecedem os respectivos eventos.

Parágrafo único – As entidades filiadas poderão decidir sobre a necessidade, ou não, do congresso técnico.

Art. 16º As entidades filiadas, participantes dos Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo, participarão através do(s) seu(s) representante(s) do Congresso Técnico, com direito a voz. Contudo, cada entidade só terá direito a um voto.

Capítulo V Da Competição

Art. 17º Os Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo serão regidos pelas Regras Oficiais da World Athletics (WA), Regulamentos e Normas da CBAt e pelo presente Regulamento da FAMT.

Art. 18º As provas serão realizadas em séries semifinais e finais, de acordo com o número de atletas inscritos. **Em provas de 4 séries ou mais, realizar semifinal por tempo.**

Parágrafo único - Não havendo número suficiente de atletas para a realização da série semifinal, a prova será realizada como final, no horário da semifinal.

Art. 19º Os Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo serão realizados com o mínimo de 3 (três) etapas e com o máximo de 4 (quatro) etapas.

Art. 20º As provas dos Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo nas Categorias **SUB-16, SUB-18, SUB-20, SUB-23 e ADULTO** são as constantes na Norma 12 da CBA:

Quadro de Provas oficiais por Faixa Etária (conforme Norma 12 da CBA):

M A S C U L I N O

Provas	Adulto	Sub-23	Sub-20	Sub-18	Sub-16
Corridas rasas	100m	100m	100m	100m	75m 250m 1.000m
	200m	200m	200m	200m	
	400m	400m	400m	400m	
	800m	800m	800m	800m	
	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	
	5.000m	5.000m	3.000m	3.000m	
	10.000m	10.000m	5.000m		
Corridas com Barreiras	110m	110m	110m	110m	100m
	400m	400m	400m	400m	300m
Corrida com Obstáculos	3.000m	3.000m	3.000m	2.000m	1.000m
Marcha Atlética	20.000m	20.000m	10.000m	10.000m	5.000m
	35.000m				
Revezamento Misto					
Revezamentos	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x75m
	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	
	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	
	Misto****	Misto****	Misto****	Misto****	
Saltos	Distância	Distância	Distância	Distância	Distância Altura Triplo Vara
	Altura	Altura	Altura	Altura	
	Triplo	Triplo	Triplo	Triplo	
	Vara	Vara	Vara	Vara	
Arremesso Lançamentos	Peso (7,26kg)	Peso (7,26kg)	Peso (6kg) Disco (1,75kg) Dardo (800g) Martelo (6kg)	Peso (5kg)	Peso (4kg) Disco (1kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)
	Disco (2,0kg)	Disco (2,0kg)		Disco (1,5kg)	
	Dardo (800g)	Dardo (800g)		Dardo (700g)	
	Martelo (7,26kg)	Martelo (7,26kg)		Martelo (5kg)	
Combinada	Decatlo	Decatlo	Decatlo	Decatlo	Pentatlo

Provas	Sub-14
Corridas rasas	60m
	150m
	800m
Corridas com Barreiras	60m
Corrida com Obstáculos	Não há
Marcha Atlética	2.000m
Revezamentos	4x60m
Saltos	Distância
	Altura
	Vara **
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg)
	Disco (750g)
	Dardo (500g)
	Martelo (3kg) ***
Combinada	Tetratlo

** - A vara dever ter comprimento de 2,80 a 3,40m.

*** - Cabo com comprimento de 90 cm.

**** - Prova realizada com dois atletas do naipe masculino e dois atletas do naipe feminino.

F E M I N I N O

Provas	Adulto	Sub-23	Sub-20	Sub-18	Sub-16
Corridas	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 5.000m 10.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m 5.000m	100m 200m 400m 800m 1.500m 3.000m	75m 250m 1.000m
Corridas com Barreiras	100m 400m	100m 400m	100m 400m	100m 400m	80m 300m
Corrida com Obstáculos	3.000m	3.000m	3.000m	2.000m	1.000m
Marcha Atlética	20.000m 35.000m Revezamento Misto	20.000m	10.000m	5.000m	3.000m
Revezamentos	4x100m 4x400m 4x400m Misto***	4x100m 4x400m 4x400m Misto***	4x100m 4x400m 4x400m Misto***	4x100m 4x400m Misto****	4x75m
Saltos	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Altura Triplo Vara	Distância Triplo Altura Vara
Arremesso Lançamentos	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4,0kg)	Peso (4kg) Disco (1,0kg) Dardo (600g) Martelo (4kg)	Peso (3kg) Disco (1,0kg) Dardo (500g) Martelo (3kg)	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (500g) Martelo (3kg)
Combinada	Heptatlo	Heptatlo	Heptatlo	Heptatlo	Pentatlo

Provas	Sub-14
Corridas	60m 150m 800m
Corridas com Barreiras	60m
Corrida com Obstáculos	Não há
Marcha Atlética	2.000m
Revezamentos	4x60m
Saltos	Distância Altura Vara **
Arremesso Lançamentos	Peso (3kg) Disco (750g) Dardo (400g) Martelo (2kg) ***
Combinada	Tetratlo

** - A vara deve ter comprimento de 2,80 a 3,40m.

*** - Cabo com comprimento de 80 cm.

**** - Prova realizada com dois atletas do naipe masculino e dois atletas do naipe feminino.

§ 1º - O revezamento misto é composto com 2 (dois) do naipe masculino e 2 (dois) do naipe feminino.

§ 2º - Não serão realizadas as provas que não tenham as devidas condições técnicas ou por motivo de força maior.

Art. 21º As especificações dos implementos, alturas das barreiras e dos obstáculos, e distribuição no percurso, serão determinadas conforme cada categoria, pela Norma 12 da CBA e pelas Regras Oficiais da WA.

Art. 22º Para efeito de classificação das entidades filiadas participantes dos Campeonatos Matogrossense de Atletismo, os atletas classificados nos 8 (oito) primeiros lugares de cada prova final, obterão a seguinte pontuação:

1º lugar = 13 pontos

2º lugar = 08 pontos

3º lugar = 06 pontos

4º lugar = 05 pontos

5º lugar = 04 pontos

6º lugar = 03 pontos

7º lugar = 02 pontos

8º lugar = 01 ponto

§ 1º - A pontuação será considerada somente para os dois primeiros atletas de uma mesma equipe.

§ 2º - Os revezamentos e as provas combinadas terão a contagem dos pontos dobrada.

Capítulo VI Da Premiação

Art. 24º Os atletas e as entidades participantes dos Campeonatos Mato-Grossenses de Atletismo serão agraciados com premiação, da seguinte forma:

- a) Os atletas classificados em 1º, 2º e 3º lugares receberão medalhas de ouro, prata e bronze, respectivamente.
- b) Atletas de outras federações que competirem nos Campeonatos Mato-grossenses de Atletismo, não terão direito à premiação.
- c) A entidade que somar maior número de pontos na competição masculina e feminina será proclamada Campeã Geral e receberá troféu alusivo;
- d) Em caso de empate, será considerada melhor classificada a entidade filiada com maior número de primeiros lugares, se persistirem o empate a com maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

Capítulo VII Das Disposições Gerais

Art. 25º As inscrições dos atletas nos eventos da FAMT deverão ser realizadas através do sistema SGE até a data limite para cada evento (**penúltima 4ª feira antecedente ao evento**);

Parágrafo único – O não cumprimento do caput deste artigo, desobriga a FAMT a aceitar a inscrição.

Art. 27º As trocas de provas serão realizadas durante o Congresso Técnico, conforme a necessidade e aceitação do Diretor da competição.

Art. 28º Não serão aceitas inscrições por entidade que o atleta não esteja vinculado.

Art. 29º As inscrições de atletas de outros estados serão aceitas, somente, quando solicitadas pela Federação estadual a que o atleta esteja vinculado.

Art. 30º Os casos omissos serão resolvidos pelo Diretor da Competição dentro de suas atribuições, ou pelo Departamento Técnico da FAMT.

Cuiabá, 06 de fevereiro de 2025.